

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.



Если Вам крайне необходимо перейти водоем, а Вы не уверены в надежности льда:

- ▶ Проверяйте каждый шаг на льду пешней, но не бейте ею лед перед собой, лучше сбоку.
- ▶ Если после первого удара лед проваливается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли!



**Соблюдайте правила поведения
на водных объектах!
Выполнение элементарных
мер осторожности -
залог вашей безопасности!**

**ЕДИНАЯ
ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ
СЛУЖБА БЕРЕЗОВСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
8 (343 69) 4-12-00, 4-10-05**

**ПРИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ
ЗВОНИТЬ:
112**



**ОСТОРОЖНО,
ТОНКИЙ
ЛЁД!**



*Прочти сам,
передай соседу,
расскажи знакомым!*

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

▶ Безопасным для человека считается лед толщиной не менее:

10 см
в пресной воде

15 см
в соленой воде

▶ В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах:



быстро течения, бьющих ключей, стоковых вод.



произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша

▶ Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.



▶ Прочность льда можно определить визуально:

Голубой



ПРОЧНЫЙ

Белый



В 2 РАЗА МЕНЬШЕ

Серый, матово-белый или с желтоватыми оттенками



НЕНАДЕЖЕН

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

Что делать, если вы провалились в ХОЛОДНУЮ ВОДУ:



Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Позовите на помощь!

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.



Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекачиваясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ



Вызовите службу спасения по номерам 01 или 112

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.



Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.



Ползите в ту сторону, откуда пришли.